

Staffelstein-Score (Hüftgelenk)

Name: _____ Vorname: _____ geb.: _____

Hier betrachtete Hüfte: rechts oder links

Krankenkasse: _____ Datum: _____

Schmerz (max. 40 Punkte)		P	Eingangs- analyse	Abschluss- analyse	Re- Assessment
Schmerz	kein Schmerz bei ADL	40			
	leichter, gelegentlicher oder unterschwelliger Schmerz, der die ADL nicht beeinflusst	30			
	mittelgradige Schmerzen, evtl. mit Analgetika-Einnahme	20			
	Schmerz beeinträchtigt deutl. die Arbeit und Alltagsverrichtungen, ständiger Analgetika-Bedarf	10			
	schwere Schmerzen, Pat stark eingeschränkt oder immobil	0			
ADL (max. 40 Punkte)					
Treppen steigen	ohne Schwierigkeiten	5			
	mit Schwierigkeiten oder mit Benutzung des Geländers	3			
	mit großen Schwierigkeiten oder nicht möglich	0			
Schuhe/Socken	ohne Schwierigkeiten	5			
	mit Schwierigkeiten	3			
	nicht möglich	0			
Gehstrecke	unbegrenzt	5			
	gehen am Stück bis 500 m möglich	4			
	im Zimmer mobil	2			
	immobil	0			
Hinken	flüssiger Gang	5			
	leicht bis mittelgradig	3			
	schwer	0			
Hygiene (Körperpflege, Toilette)	ohne Schwierigkeiten	5			
	mit geringen Hilfen	3			
	unselbständig	0			
Öffentliche Verkehrsmittel	kann diese benutzen	5			
	kann diese nicht benutzen	0			
Gehhilfen	kein	5			
	UAG	4			
	Rollator / Gehbock	3			
	Rollstuhl	2			
	bettlägerig	0			
Aufstehen von Stuhl und Bett	ohne Schwierigkeiten	5			
	mit geringen Hilfen	3			
	unselbständig	0			
Hüftgelenk (max. 40 Punkte)					
Flexion	>= 100°	10			
	75-95°	5			
	<= 70°	0			
Extensionsdefizit	<=5°	10			
	10-25°	5			
	>=30°	0			
Abduktion	>= 25°	10			
	15 -20°	5			
	<= 10°	0			
Gluteal-muskelkraft	4/5 – 5/5	10			
	3/5	5			
	1/5 – 2/5	0			
Summe:		120			